

Ньэ эйдж телемитско-даосско-псевдодаосских практик тред представляет

<http://13ch.nl/m/> Склад годности, гайдов, опыта. Не засирать. Обсуждение вести в <http://2ch.hk/mg/> Параша с Годи. Там тестировать новые практики. Именно здесь есть с кем поговорить.

Цель: доставление инфы до анона, что ему лучше практиковать, что бы добиться своих целей .

Цигун и даосская алхимия даёт здоровье и долголетие.

Тенсегрити (магические пассы) – практики доставшиеся от Кастанеды, позволяют обеспечить быстрый рост осознания, высвобождают энергию для использования намерения(который есть основной двигатель магии).

Осознание (анг. Awareness) - согласно описанию магов является сущностной природой, ядром Энергетической Вселенной Нагвала (Вселенную в традиции магов называют еще и "Темное море осознания"), для видящего Мага представляющее собой определенное свечение. По-человечески можно сказать, что 'осознание' - это некое чувствование, ощущение присущее всей энергии бытия.

Намерение (intent) не является психическим актом. Намерение — способ превращение причины в следствие. Этот процесс происходит в энергетической ткани мироздания. Но это лишь малая часть явления, которое связано с магией. Намерение само решает, какие следствия рождаются. Так же оно содержит огромный набор модификаций каузальности.

Телема – богословско-магическая концепция, изложенная в работах Кроули.

Элифас Леви писал, что "человек по своей природе - это несовершенный Бог". Система практик телемы исправляет данное несовершенство.

Оглавление

<u>Традиционные даосские практики.....</u>	<u>2</u>
<u> Просто цигун.....</u>	<u>2</u>
<u> Ещё не алхимия, но уже и не цигун.....</u>	<u>2</u>
<u> Алхимия.....</u>	<u>3</u>
<u> Классические тексты даосизма.....</u>	<u>3</u>
<u>Внутренние стили ушу.....</u>	<u>3</u>
<u> Тайцзицюань.....</u>	<u>3</u>
<u> Багуачжан.....</u>	<u>3</u>
<u> Синьцицюань.....</u>	<u>3</u>
<u> Люхэбафацюань(Лю Хэ Ба Фа).....</u>	<u>4</u>
<u>Традиционная китайская медицина.....</u>	<u>4</u>
<u>Сюань Сюе (неодаосизм).....</u>	<u>4</u>
<u>Предсказательные системы.....</u>	<u>4</u>
<u>Фен-шуй.....</u>	<u>4</u>
<u>Псевдодаосизм (не традиционные практики) 4</u>	
<u>Тенсегрити (нагвализм) 6</u>	
<u>Телема и западная магия 7</u>	
<u>Прочие для общего развития 7</u>	
<u>Язык 7</u>	
<u>Ссылки.....</u>	<u>7</u>
<u> Цигун, алхимия и даосизм 7</u>	
<u> Кастанеда.....</u>	<u>7</u>
<u> Телема.....</u>	<u>8</u>
<u>FAQ.....</u>	<u>8</u>

Традиционные даосские практики

Когда свой путь начинают китайцы им, помимо живых носителей традиций, патриархов, мастеров, доступны и тексты, большую часть которых они берут из Дао Цзана - даосского канона, или "Сокровищницы Дао".

Дао Цзан доступен в интернете, но увы на языке оригинала (советы по изучению языка в соответствующем разделе). В нем много магической работы (составление печатей, и т. п.), ритуалов, алхимия зашифрована в образах (см. книги Лю И-Мина в разделе алхимия).

Начинать следует с цигуна. Читаем "Богачихин М.М., Цигун. История, теория, практика" (некоторые в тред относятся к нему отрицательно, тогда альтернатива – Ян Цзюньмин Корни китайского цигун). Также изучаем теорию ТКМ - «Трактат Желтого Императора о внутреннем».

Просто цигун

Чжао Цзиньсян - Китайский цигун стиль парящий журавль

Сюаньцзе Ван - Традиционные практики Китая. Чжуангун (Тот самый столб. Без искажений ЧЮЦ)

Ден Мин Дао - Воин на пути Знания.

Ли Гунчен - Система практик мастерства вскармливания жизни (Цигун плавление ещё не алхимия, но близок).

Чжичжун Бянь - Секреты молодости и долголетия. (для зашедших в тред только поправить здоровье, без серьёзного изучения)

Чжичжун Бянь - Даосская гимнастика. (для зашедших в тред только поправить здоровье, без серьёзного изучения)

Ян Цзюньмин - Изменение мышц и сухожилий. Промывание костного и головного мозга (Переведенны трактаты Бодхидхармы. Сложная система, прокачивает тело на 100%, требует ~15 лет ежедневной двухчасовой практики минимум. Прекрасно дополняет алхимию, но тогда в ней некоторые элементы заменяются алхимическими(сами разберетесь какие)).

Маслов А.А. – "Гимнастика Бодхидхармы" (Может идти в дополнение к предыдущему пункту, может практиковаться самостоятельно, версия easy)

Видео:

<http://www.youtube.com/watch?v=w3xwMo9MJZU>

<http://www.youtube.com/watch?v=FCB11mgL9s0>

Ба Дуань Цзин - Восемь отрезков парчи (по комплексу много материалов, выбирайте сами)

Видео:

http://www.youtube.com/watch?v=6Zn_d2D15Q4

<https://www.youtube.com/watch?v=SKj1b59mg38>

<https://www.youtube.com/watch?v=Uktd-0P9GP8>

<http://www.youtube.com/watch?v=Acf9T1Pqrww>

Чань-ми-гун цигун (Та же система, но худшее описание → Череватский Даниил, Роттер Михаил - "Нечаянный Ци-Гун")

Ещё не алхимия, но уже и не цигун

Дамо Митчелл - Даосский нэйгун. Древние китайские методы работы с энергетическим телом (не все воспринимают его, многие считают псевдодаосизмом, положение нейгуна в Китае <https://ru.wikipedia.org/wiki/Нейгун>)

Лю Стивен, Бланк Джонатан – Секреты Врат Дракона. Даосская алхимия бессмертия (не смотря на название содержит только подготовительные этапы алхимии,

модификация школы Лунмэньпай.

Когда с цигуном освоились достаточно можно перейти к алхимии.

Здесь всё сложнее. Читаем "Торчинов Е.А. Даосизм." Определяемся с системой, и практикуем.

Алхимия

Разные секты - разные системы, выбирай по нраву, в начале списка теоретические трактаты

Учение о Дао в изложении Чжунли и Люя

Чжан Бо-Дуань, Лю И-Мин - Раскрытие секретов даосской алхимии

Торчинов Е.А. - Путь золота и киновари

Гэ Хун – Баопу-цзы

Филонов С.В. - Золотые книги и нефритовые письма (школа Шанцин, примечательно тем что в основном известны миру практики Цюаньжень, Луньмень.) истинный канон желтого двора

Лин Бао Би Фа

Чудесная Формула 16-ти иероглифов Совершенного Ли.

Патриарх Люй. Надпись в сто иероглифов.

Даосская йога. История, теория, практика.

Лу Куань Юй -Даосская йога. Алхимия и бессмертие.

Собрание истинных записей бессмертных с гор Сишань.

Тайна золотого цветка (есть разные варианты перевода, выбирай внимательно).

Чжоу Цзинхуа - Дао медитации.

Богачихин М.М. - Внутренние практики в буддизме и даосизме. (Синкретические учения. Относительно него есть отрицательное мнение т. к. Годи считает ложной работу с Мудрами.)

Классические тексты даосизма

ДАО-ДЭ ЦЗИН (в переводе В. В. Малявина, или И. С. Лисевича, или Маслова А.А, другие не точные, оставлены куски текста).

Чжуан цзы.

Гуань инь цзы.

Истинный канон желтого двора(школа Шанцин).

Внутренние стили ушу

Задействуют теорию цигун, могут быть полезны для здоровья. Обычно в даосских школах изучение цигуна/алхимии шло параллельно с изучением БИ

Тайцзицюань

Гу Люсинь - Тайцзи-цюань. Стил чэнь

Ван Юн Цюань - Истинная техника тайцзи-цюань стиля Ян

Ян Цзюньмин - Тайцзи - теория и боевая сила

Ян Цзюньмин - Тайцзи-цюань. Классический стиль Ян. Полная форма и цигун

Багуачжан

Ди Гоюн - Багуачжан (Книга + DVD)

Лян Шоууй, Ян Цзюньмин, У Вэньцин, Эмэйская школа багуа-чжан. Теория и практика

Синъицюань

Ди Гоюн – Синъицюань

Ян Цзюньмин - Синъи-цюань. Теория и практика

Люхэбафацюань(Лю Хэ Ба Фа)

Основан на той же теории что и предыдущие три, однако имеет выраженную алхимическую направленность. Интересно так же то что его создатель (Чэнь Туань) **прожил 118 лет**. Русскоязычных книг нет.

Есть фильмы (англоязычные в своем большинстве)

Лю хэ ба фа от Хэлен Лян / Liuhe Bafa - Helen Liang

LiuHeBaFa (Water Boxing) мастер Liu Xiao Ling

Liu He Ba Fa Quan

Хуа Юэ Син И Мен (Лю Хэ Ба Фа)

Также гуглить по запросам:

六合八法拳

水拳

Liuhebafa

Liu He Ba Fa

Water Boxing

Есть сайты:

<http://www.liuhebafachuan.com/> Русскоязычный раздел мертв.

<http://www.liuhopafa.com/>

Традиционная китайская медицина

Помимо упоминавшийся в начале гайда «трактата желтого императора о внутреннем»: Жэнь Инцю - Базовая Теория Китайской медицины: пять вращений, шесть энергий

Сюань Сюе (неодаосизм)

Философское течение, ответвление от даосизма.

Трое таинственных

Дао де цзин

(см. пункт традиционные даосские тексты)

Чжуан Цзы

И-цзин (см. пункт предсказательные системы)

Также

Ян Сюн - Книга Великой Тайны (Тайсюаньцзин)

Предсказательные системы

И-цзин

Щуцкий - Китайская Классическая Книга Перемен И-Цзин

Чжоу Цзинхуа – Дао И-Цзина. Путь к прорицанию

Также

Шао Юн - Числа превращений дикой сливы мэй-хуа

Дерек Уолтерс – Книга Великой Тайны.

Фен-шуй

Богачихин Ветры-воды. Фэншуй практический (Практики исчерпания судьбы)

Лиллиан Ту - Основы Фэн-шуй

Лиллиан Ту - Фэн шуй Летящей звезды для профессионалов

Псевдодаосизм (не традиционные практики)

Для тех кто традицию шлет куда подальше, и считает что практику можно облегчить, урезать, линия передачи не важна (за мастера в Китае считаю только тех, кто получил **изустную** передачу от предыдущего поколения мастеров(Обратите в некоторых текстах по БИ на то как мусолится история стиля. Особенно у Ян

Цзюньмина в книге «Эмэйская школа багуа-чжан. Теория и практика»)).

Система Ментека Чиа (Целительное дао)

Переименованные практики школы Лунмэньпай

По хорошему надо начать с:

Мантек Чиа «Космические Звуки. Звуки, которые лечат»

Мантек Чиа «Трансформация стресса в жизненную энергию»

для новичков(Необязательно)

Дальше идет малый небесный круг(орбита) в связке с даньтянь цигун.

«Даньтянь Цигун - Пустая сила, Энергия промежности и Второй Мозг»

Мантек Чиа «Три Даньтяня в Шести Направлениях»

Мантек Чиа «Трансформация стресса в жизненную энергию»(Мко онли)

Если собираешься исцелять себя и других:

Мантэк Чиа «Пробуждение целительной энергии Дао»

Дальнейшая прокачка зависит от того какие навыки желаете развить

Я хочу быть неубиваемым, что надо для этого?

Упарывай железную рубашку + нижний даньтянь.

Мантэк Чиа «Цигун - Железная Рубашка»+Мантэк Чиа «Даньтянь Цигун - Пустая сила,

Энергия промежности и Второй Мозг»

Я хочу стреляться энергией из ладоней что делать?

Упарывай железную рубашку + нижний даньтянь.Отработка ударов ладонью с открытием канала на ладони.

Мантэк Чиа «Даньтянь Цигун - Пустая сила, Энергия промежности и Второй Мозг»

Я хочу лечить людей.

Три даньтяня + рука будды(Лечение руками)/Косм. целительство (для лечения на расстоянии).

Мантек Чиа «Три Даньтяня в Шести Направлениях»+видео семинар.

Хочу третий глаз!

Три даньтяня + третий глаз.

Мантек Чиа «Три Даньтяня в Шести Направлениях»+видео семинар.

Я хочу читать мысли, видеть будущее, видеть через стены, видеть духов и все в одном флаконе.

Разработка всех даньтяней, всех каналов, тебе нужно и полное спокойствие которое достигается в ходе "железной рубашки", раскачка всех каналов ци, и безгрешность. Это высшие практики Кань и Ли.

Мантэк Чиа «Высшие практики Кань и Ли.

Просветление – Выращивание Бессмертного Зародыша»

Мантэк Чиа «Высшие практики Кань и Ли. Просветление – Выращивание Бессмертного Зародыша»

Мантек Чиа ««Высочайшие Практики Кань и Ли. Собрание Космического Света»

Мантек Чиа ««Высочайшие Практики Кань и Ли. Собрание Космического Света»

Хочу заземления! Чтобы мог поезд не сбивал.

Железная рубашка + техника укоренения в позиции обнимания дерева.

Хочу лечить себя.

Ци-массаж внутренних органов. Ци-нэйцзан.

Мантек Чиа «Космическая внутренняя улыбка. Улыбка исцеляет тело»

Мантек Чиа «Нейгун – искусство омоложения организма» Мантек Чиа «Космические Звуки. Звуки, которые лечат»

Как долго не кончать?

Мантэк Чиа, Дуглас Абрамс Арава «Даосские секреты любви, которые следует знать каждому мужчине»

«Сексуальная рефлексология. Дао любви и секса»

«Совершенствование мужской сексуальной энергии»

Чжун Юань Цигун

ЧЮЦ система не стабильная, некоторым людям не подходит.

Чжун Юань цигун. Книга для чтения и практики. 1 ступень

Чжун Юань цигун. Книга для чтения и практики. 2 ступень
Чжун Юань цигун. Книга для чтения и практики. 3 ступень
Мартынова, Минтан - Чжун Юань цигун. Том 4
Цветок лотоса или Сказание о трансцендентальной энергии.

Учение Шоу Дао

(к этому отношению отрицательное даже у прочих любителей псевдодаосизма)

Медведев Александр Николаевич – основатель, его книги:

Кунг-фу - школа бессмертия
Тайные кланы, язычество и рукопашный бой
Тайное учение даосских воинов
Обучение у воды

Прочий псевдодаосизм

Дэнни Дрейер - Ци бег революционный метод бега без усилий и травм
Л. Бинг - Секреты любви. Даосская практика для женщин и мужчин

Си Лай (сексуальные техники, хотя это псевдодаосизм приводятся фрагменты оригинальных текстов)

Сексуальное учение Белой тигрицы. Секреты даосских наставниц (женские техники)
Сексуальное учение нефритового дракона (мужские техники)

Тенсегрити (нагвализм)

Читаем *Кастанеда за 90 минут Нарбатываем «щиты»* - действия свойственные для первого внимания. Каждый сдвиг внимания расширяет щель на коконе, а щиты закрепляя первое внимание не дадут утечке жизненной силы

Дальше прочие произведения Кастанеды. Желательно в следующем порядке (хронологический порядок)

Карлос Кастанеда. Сказка о силе

Карлос Кастанеда. Дар орла

Карлос Кастанеда. Шесть Объясняющих Предположений

Карлос Кастанеда. Внутренний огонь

Карлос Кастанеда. Сила безмолвия

Карлос Кастанеда. Искусство сновидения

Карлос Кастанеда. Активная сторона бесконечности

Карлос Кастанеда. Тенсегрити: Магические пассы магов древней Мексики

Видео → <http://islandofsilence.ru/index.html> Другие пассы по ссылкам в соответствующем разделе

Дальше книги посвященные первым годам обучения у Дона Хуана:

Карлос Кастанеда. Разговоры с доном Хуаном

Карлос Кастанеда. Отделенная реальность

Карлос Кастанеда. Путешествие в Икстлен

Книги людей непосредственно причастных к Кастанеде

Флоринда Доннер. Сон ведьмы

Флоринда Доннер. Жизнь-в-сновидении

Флоринда Доннер. Шабоно

Тайша Абеляр. Магический переход

И в заключение

Карлос Кастанеда. Колесо времени – подборка фраз пропитанных намерением

Другие течения на основе Кастанеды перечислять не будем (в основной тред).

Телема и западная магия

В качестве основы

Крейг Дональд Майкл – современная магия

Крейг Дональд Майкл – современная сексуальная магия

Лон Мило Дюкетт - Магия Алистера Кроули

Далее

1) Читаем Кроули – мистицизм и магия

2) Практикуем Liber E

как начали правильно выполнять первую асану практикуем Liber XXV

Читаем Кроули – Магия в теории и на практике (это то произведение которое следует перечитывать т. к. по мере практики будут усиливаться способности к пониманию данного труда).

3) Практикуем Liber V vel REGULI; Читаем Liber LXXVII.

4) Читаем Алистер Кроули Равноденствие богов. Закон Для всех; Книгу закона.

Практикуем Liber III vel Jugorum₁

5) Дальше можно следовать программе ОТО. Фундамент заложен (Liber MCLI)

Прочие для общего развития

Мирча Элиаде - Азиатская алхимия

Язык

Цавкелов А.Г. - Китайский язык. Самоучитель для начинающих – сжатые основы, без них учить вэньянь плохая идея.

Учебник классического китайского языка вэньянь. Начальный курс – традиционный язык, которым написан Дао Цзан.

Ссылки

Не забывайте о поиске в интернете.

Цигун, алхимия и даосизм

<http://www.shou-tao.ru/lib/> - школа Шоу Дао, есть несколько полезных текстов

<http://daolao.ru/> Тексты

<http://daos.ru/articles/index.shtml> – школа Мантека Чиа

<http://www.zigun.eu.pn/videozig.html> цигун стиля чжинэнгун

<http://sunlutan.orgfree.com/> Наследие Сунь Лутана. Ушу.

<http://forum.zyq108.com/> Чжун Юань Цигун

<http://daos.ru/articles/index.shtml> - Чжунгун Цигун

<http://www.zigun.eu.pn/videozig.html> Цигун стиля ЧЖИНЭНГУН (для зашедших в тред только поправить здоровье, без серьезного изучения).

<http://lingust.ru/chinese/dialogues/> - Язык.

<http://bkrs.info/> - Словарь

<http://www.youtube.com/watch?v=jrFImJ3Xabs> Багуаджан

Кастанеда

<http://tolteki.ru/> - Ценен разделом «вырезки цитат из книг». Сами книги общедоступны, благо пиратам.

<http://castaneda-ru.com/magicpass.php> – прочие пассы.

<http://videnie.info/> - Вики.

<http://www.cleargreen.com/ru/> Организация созданная Кастанедой. Попахивает «сектанством». Помните **весть путь открыт в книгах.**

Телема

<http://oto.org/> Нажимаем свою страну, и попадаем в своё отделение ОТО.

<http://b-oto.org/> Белорусское ОТО. Отделено от основного ОТО.

<http://www.thelema.ru/library/telema> Интересен разделом «учебная библиотека»

<http://hadit.ru/oto> Как бы А'А' Нельзя сказать наверняка, является ли данная школа шуткой, маскирующейся под Традицию, или Традицией маскирующейся под шутку.

FAQ

Хочу заметить, что цигун неестественно повышает потенцию .

Это следствие наполнение т.н. нижнего дьяньтяня. Не дрои, это истончает ценную энергетику.

<http://ezoblog.ru/cigun/ezoterika-seksualnaya-privlekatelnost/>

Любое внимание с стороны противоположного пола – следствие «повышение жизненных сил», однако может так произойти что эффект проявится очень не скоро, или совсем не проявится. **Это побочное действие.** Хотя потенция повысится в любом случаи (посему не забывайте о методах снижения влечения). **Однако это побочный эффект, приворотная магия в другом треде. Пользоваться** этим для повышения привлекательности нет смысла - *эффекта может совсем не быть.*

Вам в приворотные треды, в /sex/, и прочие подобные разделы.

Согласно китайской медицине для поддержания здоровья сексом необходимо заниматься:

До 35 лет - 2 раза в неделю

До 44 лет - 2 раза в 10 дней

До 55 лет - 2 раза в 15 дней

После 55 лет - 1 раз в 15 дней

Длительность секса должна быть меньше 10 минут.

В противном случае запас энергии в почках быстро истощается и начинаются проблемы со здоровьем: зубы, кости и пр. Секс должен быть регулярным.

Для снижения полового влечения

«Они должны сконцентрироваться на смертном затворе (в основании пениса) и вдыхать, чтобы поднять Жизненную силу, находящуюся там, наверх к полости нижнего Дань Тяня, немного подождать, прежде чем сделать концентрацию на центре Цзян Гун (солнечном сплетении), и затем выдохнуть, чтобы опустить Жизненную силу, находящуюся там, в полость нижнего. Дань Тяня. Оттуда Ян Ци будет распространяться во все части тела, убивая все сексуальные желания. Это упражнение надо повторять до тех пор, пока пенис не сожмется.» - Лю Куань Юй.

«Чудесная Формула 16-ти иероглифов Совершенного Ли»

По незнанию этих формул можно палить ложных учителей – в правильной системе воздержание не болезненное, а естественное.

Что делать для спускания ци от головы?

Прогонять энергию от Бай Хуэй до Юн Цуань. Помни про прижатия языка к нёбу (традиционно к точке перехода от мягкого к твердому, а не над верхними зубами). Твою проблему может помочь разрешить «Чудесная Формула 16-ти иероглифов Совершенного Ли»ав

Как совместимы Кастанеда и Телема?

С т.з. Кастанеды Liber Legis можно понять как «манифестацию духа», подробнее смотри «абстрактное». И путь телемы может быть «путем с сердцем».