

Предостережение: практикуя это действуешь на свой страх и риск.

Если практикуешь алхимию самоестественно это верно, если применяешь насилие это неверно.

Все эффекты проявятся сами собой, представлять ничего не нужно.

Желания и эмоции выводят изначальную жизненность из существа.

В процессе алхимии идешь по обратному пути.

При практике избегай различия. Различие есть следствие познающего духа, отсутствие различия – жизнь изначального духа. Запри чувства, прекрати утечку, сохраняй покой.

Однако учение о сохранении жизни, и запирании семени ложно, плавление нужно для повышения качества энергии, сохранение – не самоцель. Вся ложность учения о сохранении рушится работой **Алистера Кроули De Nuptiis Secretis DEORUM cum HOMINIBUS O ТАЙНЫХ СОЮЗАХ БОГОВ С ЛЮДЬМИ Liber XXIV**

00 формула:

Язык прижимай к небу, так перекроешь главный поток истечения жизненности из тела. Полость прежнего неба находится в центре мозга. Если вырезать сердце то человек некоторое время живёт, если воткнуть иглу в центр мозга человек мгновенно умрёт. Вот что значит знать место сохранения жизни.

Другое истечение происходит через центр ладоней (точнее под средним пальцем, если сжать руки в кулаки). Прижми к правой ладони левый средний палец, и на оборот. Так замкнешь цепь. И сохраняй семя на протяжении всего плавления, а решив потерять помни что нужно будет всё начать сначала.

Потеря воспроизводящей силы (истечение семени) значит что практику надо начинать с начала.

Есть дух различия, и дух изначальности.

Дух различия (познающий дух) – основа перевоплощений. Только знающий дух изначальности идет к бессмертию.

Истинная доброта не различие между добром и злом.

Истинная совесть – забвение различия между собой и другим.

Истинный ум – отстраненность от чувств, от себя.

Истинная вера – особая искренность.

Эти четыре – проявление небесного сердца сознания. Обретение небесного сердца – рождение, потеря – смерть.

Отдельно от общей схемы формул алхимии:

Сидя положи левую ногу на правую, помысли что левое плечо солнце, а правое луна. Из солнца выходит белая ци похожая на семя, а из луны красная похожая на кровь (мужской и женский компоненты). Входя в море семени они меняют цвет на противоположный (инь содержит в себе ян, ян содержит в себе инь) и соединяются формируя зародыш. То не бессмертное тело, но данный зародыш сразу содержит в себе члены, и подобен телу человека, используй его подобно для того что бы посещать удаленные места. Вскармливай его в себе, и рожай через макушку. Решив формировать данный зародыш ты укорачиваешь себе жизнь (компенсируется алхимией), но получаешь возможность выходить за пределы неба и земли, и путешествовать в пространстве.

I формула:

Изначальный дух в межбровье, познающий в сердце. Познающий дух – основа перерождений, изначальный – основа вечной жизни.

1) За межбровьем, под макушкой, в центре мозга есть полость. Это

скопление прежденебесной ци.

- 2) Скоси глаза к кончику носа, направь внимание на полость прежденебесного. Наблюдай её свет. Так очистишься от желаний.
- 3) Дыши в время этого упражнения животом. Так скопишь эликсир бессмертия.

Так плавишь познающий дух изначальным, и отворяешь врата бессмертия.

От этой практики появляется дянтянь, изначально его нет, то с чем работают в цигуне, не зная этой формулы есть ложный дянтянь.

II формула:

Есть два типа эрекции. Первая – в силу желания, и блудливых мыслей.

В это время воспроизводящий орган полон инь-ци.

Если случается такая то соедини ци поднятую от гениталий и ци опущенную от солнечного сплетения в области нижнего котла (полость под пупком на 3 пальца, и на соотношении 3:7 между передом и задом).

Образовавшийся ци янского качества уничтожит желание.

Другая эрекция – час живого цзы. Наступает в силу полноты жизненности, в этот момент нужно вобрать ци от гениталий (это ци качества ян (но не та ци, которая образуется от соединения инь ци возбужденных гениталий и ци солнечного сплетения)) и провести внутри позвоночника подтягивая анус и промежность на вдохе, на выдохе опустить впереди тела. Так совершать круговращение до падения эрекции. Всю ци сохранить в полости нижнего котла). В момент круговращения глаза смотрят внутренне в полость нижнего котла, так движется ци сердца в котел, а ци почек самоестественно стремится соединится с ней.

Подъем ци вдоль позвоночника, и спуск впереди называется микрокосмической орбитой.

Крутить МКО могут помочь глазам. Вращать против часовой стрелки, ну или внутренне смотреть путь МКО (ИМХО, т. к. глаза – янский компонент тела).

Важно правильно глотать слюну, вытягивая шею, так она проходит в переднесрединный меридиан.

ЦИ в МКО проходя через точку за межбровьем становится более янской в плане деления прежденебесное/посленебесное.

III формула:

Быстрый огонь/медленный = 3/7.

Быстрый огонь удаляет инь-ци являющаяся источником болезней, медленный восстанавливает глаза.

Быстрый: в покое смотри на блестящий предмет, поместив его прямо перед перед глазами, через слезы выйдет иньская ци. Медленный: обращай взгляд в межбровье, полость прежденебесного, и затем в нижний котел, глотать слюну, вращать МКО.

IV формула:

Вращай МКО, примени движение глаз по 36 раз по часовой стрелки, 24 раза против часовой. Так поднимешь ян, опустишь инь.

V формула:

Сконцентрировавшись на точке за межбровьем наблюдай свет.

Время действия – появление света, тому предшествуют вспышки.

Вначале удерживая свет в исходной полости под макушкой, и дай ему проникнуть в солнечное сплетение (средний котел). Не веди его мыслью, но используй ведение «верой-намерением, волей не устремленной к цели».

Столкновение света с мозгом повредит ему. Также глотай свет с слюной,

тогда смотри в нижний котел. Истинный свет виден при открытых глазах.

VI формула:

Проводишь свет жизни (межбровья) в нижний котёл.

В определенный момент практики жизненность под пупком завибрирует, и поднимется к среднему котлу, после чего опустится к пупку, и войдёт в нижний котёл. Всё это сопровождается звуками. Это соединение сердца с животом. Жизни и духа.

В покое сможешь отказаться от пищи на дни, недели и месяцы.

VII формула:

Дыхание бессмертного. МКО движется сам, ци из ног поднимается и входит в него через промежность. Можешь отказаться от внешнего дыхания ртом и носом.

VIII формула:

Укладываясь спать вдохни воздух в нижний котел, прижав язык к нёбу. Не допускай посторонних мыслей даже в сне, поддерживай безмятежность.

Не дай истечь жизненности в время сна, избегай поллюции.

IX формула:

Способ определения момента развитости воспроизводящей силы (семени):

Посмотри на яркий источник света (фонарь, керосинка) обведи его глазами девять раз, если когда закроешь глаза видишь свет то семя созрело, если темное пятно, с светлыми краями то нет.

Когда семя созрело смотри глазами назад в нижний котел, образуется белый свет – свет положительной жизненности, и золотой – свет отрицательной жизненности в положительной.

X формула:

Когда получишь золотой свет, то голова завибрирует, услышишь рык дракона и тигра. Спазмы сотрясают тело, половой орган втягивается.

Соединишь его в нижнем котле с жизненностью.

XI формула:

Здесь нужен единомышленник, пробка для затыкания ануса, затычка для носа. Баблосы для обеспечения пропитания адептов. Лучшее место за маленьким городом. Единомышленник обеспечит покупку нужных вещей/еды, удаленность за городом избавит от суеты.

Вступаешь в демонические состояния, видишь рай, ад, соблазнительных девушек, и всё возможно могущие поколебать дух. Это явления иньского духа который стремится похитить жизненность, и для этого стимулирует истечения.

Нужно сохранять душевный покой с чем бы не столкнулись, и крутить МКО.

Вероятно возможно обойтись без партнера, и даже не уходя в уединение, для этого разреши проблему застав в позвоночнике, и проблему видений.

Liber CCCLXX Liber A'ash vel Capricorni Pneumatici

23. Я – чудовищный бог, и кто надо мною властен, тот безобразней меня.

Чудовищный бог – бог иллюзии, истечения жизни, магии, и света прежденебесного. Если обдумаешь это, то поймешь суть магии.

кто надо мною властен, тот безобразней меня – возможно ли убить небесного бессмертного? Да возможно т. к. 32. Я – Бытие, то Бытие, что существует лишь в силу его Бытия, что превосходит само Бытие Бытий и уходит корнями глубже, чем Древо Ничто в Стране Ничего. Согласно книге духовного козерога. Но кто дерзнет победить ужасного бога, не достигнув даже обычную алхимию людей?

XII формула:

Теперь жизненность, не просто жизненность. Работа с ней сложнее, это

жизненность объединенная с духом.

Отказавшийся от дыхания, заткнувший ноздри, и анус (во избежание утечки жизненной силы) теперь проводишь вибрирующую жизненность вверх.

Не продвигай жизненность намерением, она пойдет сама.

В это время партнер пощипывает копчик так вибрирующая жизненность проходит через первые врата. Вторые врата преодолеваются массажем позвоночника рядом с сердцем, третьи массажем затылка. Для помощи движения жизненности используй движения глаз поднимая и опуская из.

Затем вращаешь глаза четыре раза по девять оборотов (36), останавливаясь созерцать жизненность за межбровьем. И в обратную сторону четыре раза по шесть (24). Затем проводишь жизненность через язык в горло, и опускаешь в нижний котел.

XIII формула:

Видя падающие цветы и снег, наблюдая золотой свет в лунном возбуждаешь мысль на выход в пустоту, так можешь выходить из тела, направляя внимание на макушку. Выходи в ясную солнечную погоду на мгновения, без посторонних свидетелей. Потом на два мгновение. Через месяц на минуту, через месяцы в помещении, через годы на дальние расстояния.

XIV формула:

Втягиваешь выходящий дух в тело, сохраняешь в межбровье. Сублимируй его до тех пор, пока тело не распадется. Это предельное достижения.

Без тела не достичь бессмертия, пока есть тело оно не полно.

И даже став небесным бессмертным, преодолев причинность остаешься в власти духовного Козерога. Но теперь ты готов победить его.